

## Les ateliers 2022-2023

Les ateliers commencent **le samedi à 9 h 30** et se terminent **le dimanche à 17 h**.

Nous proposons **3 week-ends séparés, avec une dynamique propre.**

Notre pédagogie consiste à faire le travail en soi et ensuite regarder plus largement en s'ouvrant à la cité.

### ✓ **1<sup>er</sup> WE les 26 et 27 novembre 2022 : Interaction, mouvement de vie ?**

#### **Objectif de l'atelier :**

- **Découvrir ce qu'est une vraie interaction et comment elle porte fruit**
- **Expérimenter comment les interactions nous font grandir**
- **Améliorer nos relations par la qualité de nos interactions**

Ai-je conscience de l'impact de ma parole ? Ai-je conscience que dans ma parole je me révèle ?

La parole de l'autre peut aussi me révéler à moi-même, qu'est-ce que la parole de l'autre éveille en moi ?

La qualité des interactions provoque de la créativité : du dialogue naissent des intuitions nouvelles, des mouvements nouveaux...

C'est ma responsabilité de devenir conscient de la dynamique parole-écoute-interaction.

### ✓ **2<sup>e</sup> WE les 28 et 29 Janvier 2023 :**

#### **Les interactions qui construisent... au service du bien commun**

Les interactions d'un groupe, c'est un indicateur. C'est grâce aux interactions qu'il peut se construire quelque chose. On mesure la qualité d'un groupe à la qualité de ses interactions.

L'enjeu des interactions : construire ensemble et l'ensemble.

La dégradation des groupes commence par l'altération des interactions.

### ✓ **3<sup>e</sup> WE les 1<sup>er</sup> et 2 avril 2023 : L'influence et moi ?** (WE introductif à un futur atelier)

L'influence est partout, celle que je donne, celle que je subis... est-ce que j'en ai conscience ?

Sous quelle influence je me mets ? Comment avancer sur le chemin de la construction de la cité ?

**Renseignements et inscriptions** (au plus tard une semaine avant chaque WE),

auprès de **La Chênaie de Mambré**.

Courriel : [lachenaiedemambre52@orange.fr](mailto:lachenaiedemambre52@orange.fr)

Tél. 03 25 01 01 31 (avec transfert d'appel)

Adresse : 7 rue du Château – 52150 Brainville-sur-Meuse

**Participation aux frais pour un WE : de 49 à 52 €.**

**Cotisation formation pour un WE : de 30 à 40 €.**